

विद्यालय

शिक्षक मार्गदर्शिका नैतिक शिक्षा एवं सामान्य ज्ञान

कक्षा 5

लेखक :
शिप्रा गोयल

विद्यालय प्रकाशन
दिल्ली • मेरठ

विषय-सूची

भाग - 1 : नैतिक शिक्षा

1. लालच बुरी बला है	3
2. असली इबादत	3
3. प्राणरक्षा भी एक पवित्र कार्य है	4
4. प्रत्युपकार	5
5. प्रेम का प्रभाव	5
6. सच्चा धर्माचरण	6
7. सत्संग का प्रभाव	7

भाग - 2 : सामान्य ज्ञान

1. जंतुओं के रहने के स्थान	8
2. हमारे उत्सव एवं त्योहार	8
3. इनडोर और आउटडोर गेम्स	8
4. जल के विभिन्न स्रोत	8
5. ऋतुएँ	8
6. हमारे पास-पड़ोस की सुविधाएँ	9
7. भारत के दर्शनीय स्थल	9
8. हमारी फसलें	9
9. भारतवर्ष के प्रमुख धर्म	9
10. विभिन्न प्रकार के संचार के साधन	9
11. भारत के राज्य तथा उनकी राजधानियाँ	9
20. भारत के महान शहीद	10
26. यातायात के संकेत	10
27. खेल संबंधी ट्रॉफी/कप	10
29. भारत में सर्वाधिक लंबा, ऊँचा, बड़ा	10
30. ऐतिहासिक जानकारी	11
37. विभिन्न देश तथा उनकी राजधानियाँ	11

भाग - 3 : सामान्य बुद्धिमत्ता

1. बेमेल छाँटिए	11
2. संबंध ज्ञात करें	12
3. दिशा ज्ञान	12
4. समय ज्ञान	12

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. जाल को बाहर निकालने पर मछुआरे ने उसमें सोने की मछली देखी।
2. मछुआरे ने मछली से महल, धन, राजसी वैभव, नौकर-चाकर, दास-दासियाँ, सैनिक, सुरक्षाकर्मी तथा राजकीय शक्ति माँगी।
3. अंत में मछुआरे ने मछली से सभी वरदान वापस लेने के लिए कहा।
4. इस कहानी से हमें शिक्षा मिलती है कि हमें लालच नहीं करना चाहिए।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. शर्त
2. घटना, पत्नी
3. टूटे-फूटे, महल

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. गलत
2. सही
3. सही

पाठ 2

असली इबादत

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. फरीद और नजीर भाई-भाई थे। वे दोनों खुदापरस्त थे।
2. दोनों ने नियम बनाया था कि एक भाई जिस समय नमाज पढ़ने जाएगा, दूसरा घर पर माँ की खिदमत करेगा।
3. नजीर को मस्जिद में खुदा की आवाज सुनाई दी कि “तेरे भाई

के कर्मों से खुश होकर मैंने उसे जन्नत अता की है और उसके कारण ही तेरे गुनाह मैं माफ करता हूँ।”

4. क्योंकि वह अपनी माँ की भरपूर सेवा करता था।

5. नजीर अपने भाई की अपेक्षा ज्यादा शिद्दत से अल्लाह को याद करता था।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. नमाज, माँ
2. सेवा, कटौती
3. जन्नत

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. सही
2. सही
3. सही
4. सही

पाठ 3

प्राण रक्षा भी एक पवित्र कार्य है

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. द्विवेदी जी ने रास्ते में एक अछूत लड़की को बेहोश पड़ा देखा, उसे साँप ने काटा था।
2. द्विवेदी जी ने अपना जनेऊ उसके पैर में बाँध दिया ताकि विषय सारे शरीर में न फैले। फिर उन्होंने अपने मुँह से विष चूसकर निकाल दिया और लड़की का जीवन बच गया।
3. द्विवेदी जी ने कहा कि मैंने जनेऊ से लड़की के प्राणों की रक्षा करने का पवित्र कार्य किया है।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. जनेऊ, बाँध
2. पवित्र, भंग
3. निर्णय

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. सही
2. गलत
3. गलत
4. सही

पाठ 4
प्रत्युपकार

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. हाथियों का समूह पानी न मिलने के कारण परेशान था।
2. झील के पास बहुत सारे चूहों के बिल थे।
3. चूहों ने बेड़ियों को अपने तेज दाँतों से काटकर हाथी की जान बचाई।
4. हाथी झील को देखकर झील की ओर ऐसे भागे कि जो भी रास्ते में आया कुचल दिया।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. जंगल, समूह 2. चूहों, बिल 3. हाथी

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. सही 2. सही 3. सही 4. गलत
5. सही 6. सही

पाठ 5
प्रेम का प्रभाव

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. अंगुलिमाल एक डाकू था।
2. महात्मा बुद्ध मगध की राजधानी से कोशल राज्य की राजधानी श्रावस्ती जा रहे थे।
3. कोशल के राजा प्रसेनजित थे। उन्होंने महात्मा बुद्ध से अंगुलिमाल नामक डाकू के अत्याचार के बारे में बताया।
4. महात्मा बुद्ध अंगुलिमाल डाकू से मिलने के लिए वन की ओर गए।
5. महात्मा बुद्ध ने समझाया कि जब तुम पत्ते जैसी छोटी-सी चीज

को नहीं जोड़ सकते तो फिर मनुष्य के मूल्यवान शरीर को क्यों काटते हो।

6. इस कहानी से शिक्षा मिलती है कि प्रेमपूर्ण व्यवहार से किसी को भी सुधारा जा सकता है।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. अत्याचारों 2. एक स्थान, दूसरे स्थान 3. पेड़

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. गलत 2. सही 3. सही 4. सही
5. सही

पाठ 6
सच्चा धर्माचरण

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. देव गणों ने माता पार्वती का दर्शन करके उन्हें एक दिव्य लड्डू भेंट किया।
2. उन्होंने निर्णय सुनाया कि जो भी धर्माचरण द्वारा अपनी श्रेष्ठता सिद्ध करेगा वही इस मोदक का अधिकारी होगा।
3. गणेश जी ने माता-पिता की परिक्रमा की और हाथ जोड़कर उनके सामने खड़े हो गए।
4. उन्होंने कहा कि गणेश ने मातृ-पितृ भक्ति का परिचय देकर धर्माचरण का आदर्श उपस्थित किया है यही मोदक का अधिकारी होगा। आज से यह यज्ञादि में अग्र पूज्य होगा।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. देखा, पानी 2. धर्माचरण, मोदक
3. परिचय, आदर्श

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (✕) का चिह्न लगाइए :

1. सही
2. सही
3. सही
4. सही
5. सही

पाठ 7 सत्संग का प्रभाव

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. वन में मुनियों का समूह भटक गया।
2. काफी देर भटकने के बाद उन्हें वृक्ष के नीचे कुछ लोग खड़े दिखे।
3. लकड़हारे ने वृद्ध मुनि के चेहरे पर तेज देखा।
4. मुखिया ने मुनि से भोजन व विश्राम करने के लिए कहा और उन्हें सही रास्ते पर पहुँचाने के लिए भी कहा।
5. मुनि ने परिश्रम करने, धर्म का पालन करते हुए सदाचारी बनने, पशुओं व पक्षियों को भोजन के कुछ ग्रास देने, किसी को कष्ट न पहुँचाने के लिए कहा।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. दोपहर
2. भजन
3. परिश्रम, पूजा

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (✕) का चिह्न लगाइए :

1. गलत
2. सही
3. सही
4. गलत
5. गलत
6. सही

भाग - 2 : सामान्य ज्ञान

पाठ 1

जंतुओं के रहने के स्थान

1. बिल में
2. तोता
3. बंदर
4. गौशाला
5. घोड़ों का घर
6. मधुमक्खियाँ
7. घोंसला

पाठ 2

हमारे उत्सव एवं त्योहार

1. त्योहार
2. गणतंत्र दिवस
3. दीपावली पर
4. बैसाखी
5. क्रिसमस
6. होली

पाठ 3

इनडोर व आउटडोर गेम्स

1. गेम खेलते हैं
2. इनडोर गेम्स
3. आउटडोर गेम्स
4. कैरम
5. हॉकी

पाठ 4

जल के विभिन्न स्रोत

1. खारा
2. गोदावरी
3. समुद्र का
4. समुद्र में
5. पठार

पाठ 5

ऋतुएँ

1. बसंत
2. चार
3. बसंत
4. शीत ऋतु में
5. घर

पाठ 6

हमारे पास पड़ोस की सुविधाएँ

1. अस्पताल में
2. दमकल पुलिस
3. बैंक में
4. डाकघर
5. पुलिस
6. बैंक

पाठ 7

भारत के दर्शनीय स्थल

1. शाहजहाँ ने
2. इल्लुतमिश ने
3. अमृतसर में
4. नरसिंह देव ने
5. महाराष्ट्र

पाठ 8

हमारी फसल

1. मक्का
2. गेहूँ
3. जूट
4. जून-जुलाई में
5. मार्च-अप्रैल में
6. जून-जुलाई में

पाठ 9

भारतवर्ष के प्रमुख धर्म

1. गुरुनानक देव
2. गीता
3. मुसलमान
4. ईसाई
5. जैन

पाठ 10

विभिन्न प्रकार के संचार के साधन

1. मोबाइल
2. घड़ी
3. केवल मनोरंजन का साधन
4. फैक्स मशीन
5. रेडियो

पाठ 11

भारत के राज्य व उनकी राजधानियाँ

1. भुवनेश्वर
2. लखनऊ
3. चंडीगढ़

4. दादरा व नगर हवेली की
5. मध्य प्रदेश
6. छत्तीसगढ़

पाठ 20

भारत के महान शहीद

1. चंद्रशेखर आजाद
2. सरदार भगत सिंह
3. सुभाषचंद्र बोस
4. सुखदेव
5. ऊधम सिंह

पाठ 26

यातायात के संकेत

1. आगे रेलवे लाइन है
2. बाएँ मुड़ें
3. आगे संकरी पुलिया है
4. आगे विद्यालय है
5. आगे गति अवरोधक है
6. आगे तीव्र मोड़ है

पाठ 27

खेल संबंधी ट्रॉफी/कप

1. क्रिकेट
2. हॉकी
3. टेनिस
4. बैडमिंटन
5. फुटबॉल
6. नौका-दौड़
7. पोलो
8. क्रिकेट
9. नौका दौड़
10. हॉकी

पाठ 29

भारत में सर्वाधिक लंबा, ऊँचा, बड़ा

1. महात्मा गांधी सेतु
2. कुतुबमीनार
3. वुलर झील
4. भाखड़ा नांगल बाँध परियोजना
5. थार का मरुस्थल
6. जूलोजिकल गार्डन
7. कराकोरम
8. सुंदरवन डेल्टा
9. बुलंद दरवाजा
10. मौसिनराम
11. खड़गपुर

12. जम्मू से कन्याकुमारी
13. गुजरात
14. गंगा नदी
15. जवाहर सुरंग (जम्मू व कश्मीर)
16. मध्य प्रदेश
17. गरसोप्पा
18. मुंबई
19. राष्ट्रीय राजमार्ग-1
20. कैलाश मंदिर (एलोरा)

पाठ 30

ऐतिहासिक जानकारी

1. 1576 ई. 2. 1526 ई. 3. 1853 ई. 4. 1857 ई.
5. 1025 ई. 6. 1869 ई. 7. 1922 ई. 8. 1911 ई.
9. 1885 ई. 10. 1919 ई. 11. 1943 ई. 12. 1947 ई.
13. 1951 ई. 14. 1953 ई.

पाठ 37

विभिन्न देश व उनकी राजधानियाँ

1. दिल्ली 2. इस्लामाबाद 3. ढाका 4. कोलंबो
5. काठमांडू 6. थिम्पू 7. बीजिंग 8. टोक्यो
9. जकार्ता 10. वाशिंगटन 11. लंदन 12. मास्को
13. पेरिस 14. बर्लिन 15. केनबरा 16. विलिंगटन
17. रोम

भाग - 3 : सामान्य बुद्धिमत्ता

पाठ 1

बेमेल छाँटिए

1. A 2. B 3. C 4. C

पाठ 2

संबंध ज्ञात करें

1. गर्म 2. पैर 3. हवा 4. फल
5. बैठने

पाठ 3

दिशा ज्ञान

स्वयं करें।

पाठ 4

समय ज्ञान

1. 06 घंटे : 45 मिनट 2. 09 घंटे : 00 मिनट
3. 05 घंटे : 22 मिनट